

Recomendaciones para reducir el riesgo de contagio de COVID-19

¿Qué debo hacer cuando salgo de casa?



Procuro estar a 2 metros de distancia de cualquier persona.



Uso cubrebocas que tape boca, nariz y barbilla. Si es posible, uso lentes o careta.



No me toco la cara.



Si toso o estornudo, lo hago en el ángulo interior del brazo, o usando un pañuelo desechable.



Si uso un pañuelo desechable lo tiro en un bote con tapa y me lavo las manos



Uso gel antibacterial de manera frecuente.



Evito hablar con otras personas, si no es necesario.



Me lavo las manos al llegar y al salir de cualquier lugar, después de tocar dinero o cualquier superficie.



Lavo o desinfecto lo que toco: celular, llaves, lentes, tarjetas, cartera, etc.



Si me siento mal, me quedo en casa.