

Recomendaciones para reducir el riesgo de contagio de COVID-19

¿Qué debo hacer si presento síntomas de COVID en mi trabajo?



- Aviso a mi jefe inmediato cuando empiece a sentir síntomas de COVID. Si tengo dificultad para respirar, pido apoyo para asistir al centro de atención médica más cercano.



- En caso de no poder irme a mi casa de inmediato, debo permanecer en una sala aislada, evitando el contacto con otras personas.



- Informo a mi jefe inmediato sobre las personas con las que tuve contacto en mi trabajo, para que se sometan a vigilancia sanitaria, y en su caso, puedan descartar o confirmar un posible contagio.



- Permanezco en casa por lo menos 14 días y sigo los protocolos sanitarios establecidos.



- Refuerzo las medidas sanitarias en casa, para evitar contagiar a algún miembro de mi familia. Llevo una dieta saludable y mantengo un control de mi temperatura por lo menos dos veces al día. Si presento alguna complicación, debo acudir al médico de manera inmediata.

El centro de trabajo deberá notificar del contagio a la Unidad de Inteligencia Epidemiológica, llamando al 800 0044 800 o al 800 832 9198.