

# Recomendaciones para reducir el riesgo de contagio de COVID-19

## ¿Qué debo hacer si alguien de mi familia se enferma de COVID?



### Aislar al paciente

- Procuro que la persona con COVID tenga una habitación aislada, con buena ventilación.
- Coloco un basurero con tapa y una bolsa hermética en su interior.
- Mantengo la puerta de su habitación cerrada.
- Me comunico con él por celular.
- Si sale de la habitación, debe usar cubrebocas y mantener una distancia de al menos 1.5 metros con las demás personas.
- Evito compartir el baño con la persona con COVID.



### Limpiar la casa

- Limpio frecuentemente las superficies y los objetos de contacto frecuente.
- Uso cubrebocas y guantes al hacer la limpieza.
- Utilizo solución de agua con cloro (1 cucharada de cloro por 1 litro de agua) para limpiar.
- Lavo platos y cubiertos con agua y jabón.
- Lavo la ropa del paciente por separado, con detergente normal a temperatura entre 60 y 90 grados.



### Tratamiento de residuos

- Utilizo toallas de papel desechable para limpiar.
- Coloco los desechos en bolsas de plástico cerradas.
- Tiro guantes y cubrebocas usados a la basura.
- Separo una toalla para el paciente y no la mezclo. La coloco en un bote especial.
- Lavo mis manos con agua y jabón después manipular los residuos.